

ZAŁOŻENIA OGÓLNE

PROGRAMU "SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE"

Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła Promująca Zdrowie to miejsce, gdzie cała społeczność szkolna: Uczniowie, Rodzice, Nauczyciele i inni Pracownicy Szkoły podejmują świadome działania, by rozwijać i wspierać zdrowy tryb życia, uczyć jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko. Zachęcają - zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych działań.

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która:

- w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia wśród uczniów;
- wyposaża uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia;
- zachęca do działań prozdrowotnych zarówno uczniów szkoły, ich rodziców i wszystkich pracowników szkoły;
- kształtuje w uczniach poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

Główne cechy Szkoły Promującej Zdrowie

- Edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania szkoły.
- Etos zdrowia w szkole - czyli dobre samopoczucie uczniów i wszystkich pracowników szkoły.
- Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.

Główne cele Szkoły Promującej Zdrowie

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej;
- wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego;
- zachęcanie do zdrowego stylu życia;
- stwarzanie uczniom i pracownikom realnych i atrakcyjnych możliwości dokonywania zdrowych wyborów;
- umożliwianie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniania w nich poczucia własnej wartości;
- zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska do pracy i nauki;
- włączenie do działań szkoły służby zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej.

Zadania szkolnego koordynatora:

- Pozyskiwanie uczestnictwa członków społeczności szkolnej i sojuszników wśród rodziców i społeczności lokalnej oraz podjęcie wzajemnych zobowiązań, niezbędnych dla skutecznych działań.
- Inicjowanie, organizacja i koordynowanie prac związanych z promocją zdrowia w szkole (planowanie i ewaluacja działań).
- Kierowanie pracą szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia.
- Współdziałanie w kształceniu pracowników szkoły w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

- Współdziałanie z instytucjami wspierającymi prace szkoły.
- Rozwijanie własnych umiejętności w zakresie promocji zdrowia, współdziałania z innymi ludźmi i kierowania ich pracą.
- Zwoływanie spotkań zespołu.
- Pisanie sprawozdań.
- Na wniosek dyrektora koordynator zwołuje spotkanie zespołu w dodatkowym terminie.

Zadania szkolnego zespołu promocji zdrowia :

- Reprezentowanie potrzeb i poglądów społeczności szkolnej.
- Łączność i informowanie reprezentatywnej grupy o pracach i ustaleniach zespołu.
- Zgłaszanie lub przekazywanie pomysłów do realizacji.
- Opracowanie planu promocji zdrowia.
- Zbieranie dokumentacji wszystkich działań szkolnych z zakresu promocji zdrowia.
- Zespół ściśle współpracuje z dyrektorem szkoły w sprawach dotyczących promocji zdrowia i profilaktyki.
- Na prośbę zespołu dyrektor zaprasza osoby spoza szkoły w celu prowadzenia zajęć, pogadanek, warsztatów itp.
- Zespół konsultuje z dyrektorem placówki organizację imprez, uroczystości, apeli na terenie szkoły.
- Decyzje podejmowane są większością głosów. Głosy wszystkich uczestników są równoważne. Spotkanie zespołu są otwarte dla wszystkich chętnych.
- Spotkania zespołu odbywają się co najmniej 3 razy w roku szkolnym lub dodatkowo według potrzeb.